

Il cerchio dell'esperienza



29 Luglio / 2 Agosto

Indian



*Io tra cielo e terra  
Vivere ecologicamente dentro e fuori di noi*

Ciò che da sempre dei nativi americani ha colpito nell'immaginario del vecchio mondo, è il senso di appartenenza che queste popolazioni vivevano con l'ambiente che le circondava. Gli uomini e le donne del nuovo mondo erano così inseriti nel circuito della vita del loro ambiente, che li rendeva molto diversi dagli uomini e dalle donne del vecchio mondo che, all'opposto, si sentivano diverse dal resto delle creature, erano il centro del creato e si sentivano in diritto nell'usare le piante e gli animali per tutti i loro bisogni.

Questa diversità, questa distanza, è ciò che ha reso possibile un utilizzo delle risorse incosciente e brutale, sino a esaurirle e a mettere in pericolo la stessa nostra esistenza.

Il fascino della cultura amerindia, è sicuramente legata anche ad un senso di colpa profondo del mondo occidentale per l'arroganza e l'insensatezza della sua cultura e dei danni che per secoli ha procurato.

Ma questa attrazione verso una cultura così ecologica, non è dovuta solo a questo; abbiamo ormai chiaro che la loro scelta sociale e culturale fosse vincente, mentre la nostra, pur se è stata capace di prevalere sulla loro, alla lunga si è dimostrata perdente.

Nei secoli passati la tecnologia del vecchio mondo ha sconfitto all'ora la tecnologia interiore delle culture più ecologiche, ma alla lunga, queste ultime si sono dimostrate le uniche che alla lunga può essere vincente.

La nostra cultura ha perso su molti fronti: a livello generale per il disastro ecologico che ha permesso, a livello sociale per la mancanza di valori capaci di sostenere e alimentare una comunità rispettosa e inclusiva, a livello della persona, che si percepisce sempre più lontana da se stessa in una frattura tra bisogni concreti e bisogni profondi.

Abbiamo bisogno di ritrovare un senso più ecologico del nostro vivere e su questo lavoreremo.

La nostra parola d'ordine sarà "Ecologia".

Lavoreremo per ritrovare un rapporto più ecologico con noi stessi, un rapporto più ecologico nelle relazioni, un rapporto più ecologico con il mondo che ci circonda.

## **Programma**

*Ecologia interna*

*Ecologia nelle relazioni*

*Ecologia con il mondo*

Il seminario, sulla falsariga della spiritualità dei nativi americani, ci porterà a lavorare sul rapporto con noi stessi, sulla capacità di ascoltarci e di curare la nostra salute fisica, emotiva e spirituale.

Lavoreremo successivamente sul rapporto con le altre persone e su ciò che può rendere equilibrati i rapporti, affettivi, d'amicizia, di lavoro.

Completeremo il nostro lavoro cercando il nostro posto nel mondo e su come poterlo gestire facendo del nostro meglio.

Lavoreremo con esercizi che riprenderanno questi tre temi, individualmente, in coppia, in gruppo.

Attiveremo la ruota di medicina, ci riuniremo intorno a nonno fuoco, suderemo insieme nell'Inipi.

Balleremo, studieremo, parleremo, mediteremo.

## **Materiale necessario**

Necessario per toeletta

Necessario per appunti

Lenzuola, cuscino

Quattro abiti con questi quattro colori: bianco, giallo, nero, rosso

Costume da bagno, ciabatte, accappatoio o asciugamano

Coperta da usare per la capanna sudatoria

## **Note organizzative**

Il seminario si svolgerà a Pancrazio, 57 – 52018 Castel San Niccolò (AR)

Inizierà alle 18,00 del 29 luglio e si concluderà all'inizio del pomeriggio del 2 agosto.

Il costo del seminario è di 260 €

Il soggiorno a San Pancrazio è di 160 €

## **Per prenotazioni**

**Alessandro**

[sandroelory@gmail.com](mailto:sandroelory@gmail.com)

Cell. 3356916058